

Neuf réalités de la retraite au Canada

Constats tirés du rapport de recherche 2026 du Régime des CAAT

La plus récente étude du Régime des CAAT révèle un écart croissant entre la retraite à laquelle s’attendent les Canadiens et celle que beaucoup d’entre eux connaîtront probablement.

1 Décalage des attentes à l’égard du financement de la retraite Attente : épargne comme principale source de revenus 25 % Réalité : épargne comme principale source de revenus 15 % Les travailleurs canadiens s’attendent à ce que leur épargne constitue leur principale source de revenus, mais les retraités comptent beaucoup moins sur leur épargne.	2 Les régimes de retraite d’employeur font la différence  + 2 750 \$ Les retraités bénéficiant d’un régime de retraite déclarent un revenu mensuel moyen du ménage plus élevé que ceux qui n’en bénéficient pas.	3 L’âge de la retraite ne cesse de reculer Âge idéal moyen de départ à la retraite : 60 Âge prévu moyen de départ à la retraite : 67 Il existe un écart considérable entre la retraite à laquelle aspirent les Canadiens et celle à laquelle ils s’attendent de manière réaliste.
4 Sans régime de retraite d’employeur, l’épargne stagne souvent  38 % des Canadiens qui ne bénéficient pas d’un régime de retraite d’employeur déclarent prendre peu ou pas de mesures pour épargner en vue de la retraite.	5 Les programmes gouvernementaux ne suffisent pas à eux seuls  74 % des Canadiens estiment qu’il n’est pas réaliste de compter uniquement sur les programmes gouvernementaux pour la retraite.	6 L’accès aux régimes de retraite d’employeur reste un obstacle  58 % des Canadiens non retraités affirment que l’absence de régime de retraite d’employeur limite leur capacité à épargner.
7 La sécurité de la retraite est un atout pour attirer les talents 84 % sont plus susceptibles d’accepter un emploi offrant un régime de retraite. 85 % affirment que les régimes de retraite renforcent la motivation au travail. Les prestations de retraite aident les employeurs à attirer les talents, à fidéliser leurs employés et à améliorer leur bien-être.	8 La prévisibilité avant tout  87 % des Canadiens affirment qu’épargner davantage leur apporterait une plus grande tranquillité d’esprit quant à l’avenir.	9 Les régimes de retraite d’employeur favorisent la préparation à la retraite  30 % des Canadiens ayant un régime de retraite d’employeur utilisent plusieurs stratégies d’épargne, contre seulement 16 % de ceux qui n’en ont pas. Les Canadiens ne font pas qu’épargner davantage : ils se préparent davantage à la retraite.

La voie à suivre

L’élargissement de l’accès aux régimes de retraite d’employeur peut contribuer à combler le déficit de préparation à la retraite, tout en garantissant un avenir plus sûr aux Canadiens et une main-d’œuvre plus solide aux employeurs.

Découvrez les neuf réalités de la retraite au Canada.

Télécharger le rapport